



DIVONA FORMATIONS

PROGRAMME NATURO-ESTHETIQUE® NUTRITION

« Beauté et Santé sont indissociables »

Version 05 : décembre 2025
1 an renouvelable

Durée : 2 jours (14h) en distanciel en synchrone

Horaires : 9h30-13h 14h-17h30

Coût Pédagogique : 460 € HT (prix public)

PUBLIC VISE

Ce programme est destiné aux professionnelles de l'esthétique désirant de développer ses compétences dans la découverte de la naturopathie et savoir conseiller les compléments alimentaires.

PREREQUIS

- Être esthéticienne ou en cours de formation.
- Connaissance de base de l'outil informatique, digital et numérique.

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET COMPETENCES VISEES

- Devenir experte en Naturo-Esthétique compléments alimentaires.
- Acquérir les connaissances théoriques sur la naturopathie, nutrition et les compléments alimentaires.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES (à l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera capable de)

- Maîtriser le concept de la Naturo-Esthétique.
- Maîtriser les caractéristiques primaires de la naturopathie.
- Maîtriser les bases essentielles à la nutrition.
- Maîtriser et conseiller les compléments alimentaires.

DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION

La formation se déroulera totalement en distanciel synchrone avec le découpage suivant :

- En 2 jours
- Sur 14 heures
- De 9h30 à 13h 14h à 17h30

DELAI D'ACCES

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est à minima de 11 jours ouvrés.

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z



DIVONA FORMATIONS

MOYENS PEDAGOGIQUES

- **Apports théoriques : 100%**
 - Diagnophyts
 - Ordonnancier
 - Book de formation
 - Rétro projection

PROGRAMME DE FORMATION

- **Jour 1 : Devenir experte en nutrition en mode synchrone**

	Kick-off de lancement	Thème	Mode pédagogique	Activité individuelle de formation
1^{ère} ½ journée	Découverte de la formation : objectifs à atteindre. Demande des stagiaires. Lors du Kick-off de lancement, les questions des stagiaires peuvent être formulées directement au formateur ou formatrice.	Bio Cosmétique Active Définition de la Naturopathie. Les concepts de bases de la naturopathie.	Accueil des stagiaires par la formatrice. Tour de table de présentation. Présentation support rétroprojection power point	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/ Réponses
2^{ème} ½ journée	Découverte des objectifs de la 2 ^{ème} ½ journée	Découverte de l'équilibre Acido-basique, du pH dans l'organisme.	Présentation support rétroprojection Power Point	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/ Réponses

- **Jour 2 : Devenir experte en nutrition en mode synchrone**

	Kick-off de lancement	Thème	Mode pédagogique	Activité individuelle de formation
--	-----------------------	-------	------------------	------------------------------------



DIVONA FORMATIONS

1^{ère} ½ journée	Découverte de la formation : objectifs à atteindre. Demande des stagiaires. Lors du Kick-off de lancement, les questions des stagiaires peuvent être formulées directement au formateur ou formatrice.	La Nutrition Les Protéines, les Glucides, les Lipides, les Vitamines, Les Minéraux et Oligo éléments Compléments alimentaires visage et corps Activation des émonctoires	Accueil des stagiaires par la formatrice. Présentation support rétroprojection power point	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/ Réponses
2^{ème} ½ journée	Découverte des objectifs de la 2 ^{ème} ½ journée	Compléments alimentaires visage et corps suite et fin	Présentation support rétroprojection Power Point	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/ Réponses

METHODE DE TRAVAIL

La pédagogie, basée sur des méthodes explicatives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

Nécessaire de travail :

- 1 bloc-notes
- 1 stylo
- Fiches ventes compléments alimentaires

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

- Bilan des journées et validation des acquis
- Etape administrative : feuille d'émargement
- Evaluation formative : exercices pratique et mise en situation
- Evaluation formative des acquis en fin de formation : acquisition des techniques de conseils en Naturo-Esthétique
- Attestation de fin de formation
- Evaluation sommative de la satisfaction du participant :
 - Evaluation « à chaud » de la formation par un questionnaire présenté par QR code en fin de formation.

ACCESSIBILITE HANDICAP

Mise en place de conditions aménagées en cas de handicap.

Référent handicap : Carine Censier

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z



DIVONA FORMATIONS

carine.censier@divona.fr

Distanciel

Toutes les conditions sont requises pour que les personnes en situation de handicap soient formées dans les mêmes conditions que les autres participants. (Document ENSA délivré à l'ensemble de notre personnel accueil et intervenants).

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z