

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

EXPERTISE ET EVALUATION DES COMPETENCES AUX TECHNIQUES MANUELLES SUR-MESURES ET MECANIQUE DU SOIN ANTI-AGE REMODELANT ET LIFTANT

Version 05 : décembre 2025

1 an renouvelable

Durée : 2 jours (14h) en présentiel

Horaires : 9h30 – 13h00 et 14h00 – 17h30

Coût Pédagogique : 460€ HT (prix public)

PUBLIC VISE

Ce programme est destiné aux professionnelles de l'esthétique désirant de développer ses compétences dans l'expertise des techniques spécifiques sur-mesure et anti-âge du soin anti-âge remodelant et liftant.

PREREQUIS

Être esthéticienne.

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET COMPETENCES VISEES

- Devenir experte en beauté naturelle selon le type de peau et les problématiques rencontrées : étude de cas concrets.
- Acquérir des méthodes d'expertise du toucher pour exercer les techniques manuelles facialistes.
- Acquérir la précision, la souplesse et la légèreté ainsi que le rythme nécessaire pour maîtriser la technique de ce massage et développer sa gestuelle.
- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques du protocole anti-âge.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES (à l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera capable de)

- Maîtriser le diagnostic de peau pour déterminer le programme visage adapté à son ou sa cliente.
- Maîtriser les problématiques du visage après le diagnostic morpho facial et l'étude des cas concrets.
- Maîtriser la gamme de produits revente associée au soin visage anti-âge.
- Maîtriser les techniques professionnelles du soin visage.
- Maîtriser les techniques professionnelles de modelage mécanique anti-âge et liftant.
- Maîtriser les techniques professionnelles de modelage manuelles sur-mesure avec précision, la souplesse et légèreté.

DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION

La formation se déroulera totalement en présentiel avec le découpage suivant :

- En 2 jours
- Sur 14 heures
- De 9h30 à 13h 14h à 17h30

DELAI D'ACCES

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est à minima de 11 jours ouvrés.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- **Apports théoriques** : 50%
- Diagnostic Mopho Facial
- Etude de cas concrets
- Book de formation
- Rétro projection
- **Apports pratiques** : 50%
- Réalisation du diagnostic Morpho facial.
- Réalisation du protocole du soin « **Expertise aux techniques manuelles sur-mesure et mécaniques du soin anti-âge remodelant** ».
- Vérification et utilisation de l'appareil vibrant **Dermophyt's** aux techniques remodelantes.
- Vérification et réalisation des techniques expertises, étape par étape puis en globalité pour le soin.
- Produits cosmétiques et petit matériel d'esthétique fournis.

TECHNIQUES DE MODELAGE ETUDIEES

	Dermophyt's	Manœuvres manuelles remodelantes
Description	Appareil vibrant conçu pour traiter les tissus en profondeur.	Série de techniques de massage profond conçues pour redessiner et raffermir les contours du visage.
Spécificités	Le Dermophyt's utilise des ondes sonores pour stimuler les tissus cutanés, améliorant la fermeté et la densité de la peau.	Cette technique se concentre sur le travail des muscles faciaux.
Manœuvres Effectuées	Le stagiaire applique l'appareil sur le visage pour agir en profondeur et sculpter les contours du visage.	Modelage musculaire, pincements, lissage profond, percussions légères, drainage et étirements doux.
But/Effets Recherchés	Dermophyt's resculpte le visage, redessine les contours, et repulpe la peau pour un effet liftant immédiat et durable.	Sculpter et de raffermir le visage, offrant un effet lifting naturel et instantané tout en améliorant l'élasticité de la peau.

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES

Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

PROGRAMME DE FORMATION

- **Jour 1** : Expertise aux techniques manuelles sur-mesure et mécaniques du soin anti-âge remodelant en mode synchrone

	Kick-off de lancement	Thème	Mode pédagogique	Activité individuelle de formation
1^{ère} ½ journée	Découverte de la formation : objectifs à atteindre. Demande des stagiaires. Lors du Kick-off de lancement, les questions des stagiaires peuvent être formulées directement au formateur ou formatrice.	Biologie appliquée à l'étude de la peau, la myologie. Diagnostic de peau et morpho facial. Etudes de cas concrets.	Accueil des stagiaires par la formatrice. Tour de table de présentation. Présentation support rétroprojection power point.	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/Réponses. Travail de groupe sur les connaissances en biologie cutanée et cas concrets.
2^{ème} ½ journée	Découverte des objectifs de la 2 ^{ème} ½ journée.	Réalisation des différentes étapes du soin : Appareil vibrant Dermophyt's. Manœuvres sur-mesure profondes remodelantes, resculptantes, liftantes, relaxantes, drainantes et selon le cas concret.	Présentation support rétroprojection Power Point. Démonstration et vérification par la formatrice des techniques de modelage mécaniques et manuelles.	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/Réponses Pratique en Binôme du soin et des techniques de modelage selon les cas concrets.

- **Jour 2** : Evaluation des compétences aux techniques manuelles sur-mesure et mécaniques du soin anti-âge remodelant en mode synchrone

	Kick-off de lancement	Thème	Mode pédagogique	Activité individuelle de formation
--	-----------------------	-------	------------------	------------------------------------

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES

Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

1^{ère} ½ journée	<p>Découverte de la formation : objectifs à atteindre.</p> <p>Demande des stagiaires.</p> <p>Lors du Kick-off de lancement, les questions des stagiaires peuvent être formulées directement au formateur ou formatrice.</p>	<p>Biologie appliquée à l'étude de la peau, la myologie.</p> <p>Diagnostic de peau et morpho facial.</p> <p>Etudes de cas concrets.</p>	<p>Accueil des stagiaires par la formatrice.</p> <p>Tour de table de présentation.</p> <p>Présentation support rétroprojection power point.</p>	<p>Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires</p> <p>Questions/Réponses.</p> <p>Evaluation des connaissances en biologie cutanée et cas concrets.</p> <p>Préparation du cas concret pour évaluation pratique.</p>
2^{ème} ½ journée	<p>Découverte des objectifs de la 2^{ème} ½ journée.</p>	<p>Appareil vibrant Dermophyt's.</p> <p>Manœuvres sur-mesure profondes remodelantes, resculptantes, liftantes, relaxantes, drainantes et selon le cas concret.</p>	<p>Présentation support rétroprojection Power Point.</p> <p>Evaluation par la formatrice des techniques de modelage mécaniques et manuelles.</p>	<p>Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires</p> <p>Questions/Réponses.</p> <p>Pratique en Binôme du soin et des techniques de modelage selon les cas concrets préparés.</p>

METHODE DE TRAVAIL

La pédagogie, basée sur des méthodes actives et explicatives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

- Exercices deux par deux en alternance.
- Accessoires à apporter :
 - 1 tenue de pratique : Blouse.
 - 1 grande serviette de bain et une couverture polaire
 - 2 serviettes moyennes 30x50
 - 1 petite serviette 30x30
 - 2 oshiboris

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

- Bilan des journées et validation des acquis

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
 Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
 Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
 SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z

- Etape administrative : feuille d'émargement.
- Evaluation formative : exercices pratique et mise en situation.
- Evaluation formative des acquis en fin de formation : acquisition des techniques de massage.
- Attestation de fin de formation.
- Evaluation sommative de la satisfaction du participant :
 - Evaluation « à chaud » de la formation par un questionnaire envoyé par QR code en fin de formation.

ACCESSIBILITE HANDICAP

Mise en place de conditions aménagées en cas de handicap.

Référent handicap : Carine Censier

carine.censier@divona.fr

Présentiel

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap

Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

De plus en fonction des demandes, nous mettrons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.