

PROGRAMME FORMATION MODELAGE DU VISAGE LIFTANT JAPONAIS

« SOIN FACIALISTE INSPIRATION KOBIDO »

Version 01 : janvier 2026
1 an renouvelable

Durée : 1 jour en présentiel (7h)

Horaires : 9h30 - 13h 14h - 17h30

Coût Pédagogique : 230 € HT (prix public)

PUBLIC VISE

Ce programme est destiné aux professionnelles de l'esthétique désirant de développer ses compétences dans les techniques spécifiques anti-âge.

PREREQUIS

Être esthéticienne ou en cours de formation.

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET COMPETENCES VISEES

- Acquérir des connaissances théoriques sur le modelage liftant japonais.
- Acquérir la connaissance pratique sur le modelage liftant japonais.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES (à l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera capable de)

- Expliquer les origines et les principes fondamentaux du lifting japonais.
- Comprendre l'anatomie fonctionnelle du visage pour agir efficacement sur la tonicité cutanée et musculaire.
- Maîtriser le protocole complet du modelage liftant japonais.
- Adapter les manœuvres aux besoins spécifiques de la peau.
- Apporter un effet anti-âge naturel par la gestuelle appliquée.

DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION

La formation se déroulera totalement en présentiel avec le découpage suivant :

- En 1 jour
- Sur 7 heures
- De 9h30 à 13h 14h à 17h30

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z

DELAI D'ACCES

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est à minima de 11 jours ouvrés.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- **Apports théoriques :** 50%
 - Diagnophyts
 - Book de formation
 - Rétro projection
- **Apports pratiques :** 50%
 - Démonstration du protocole du « **Modelage Liftant Japonais inspiration Kobido** ».
 - Démonstration des techniques, étape par étape puis en globalité pour le soin.
 - Produits cosmétiques et petit matériel d'esthétique fournis.

TECHNIQUES DE MODELAGE ETUDIEES

	Manœuvres
Description	Modelage manuel liftant japonais pour relâchement cutané, rides profondes en utilisant des actifs riches en antioxydants.
Spécificités	Techniques manuelles sur visage associées à des actifs précieux antioxydants.
Manœuvres Effectuées	lissages appuyés, frappes rythmées, percussions, vibrations, tapotements, pressions rotatives, travail des points d'acupression
But/ Effets Recherchés	Relifte, raffermit, estompe les rides, unifie le teint, régénère et repulpe la peau.

PROGRAMME DE FORMATION

- **1 journée** : Apprendre et maîtriser la technique de massage liftant japonais en mode synchrone

De la gamme	Kick-off de lancement	Thème	Mode pédagogique	Activité individuelle de formation
1 ^{ère} ½ journée	Découverte de la formation : objectifs à atteindre. Demande des stagiaires.	Origine historique : le massage liftant japonais ancestral et son évolution moderne. Principes énergétique et esthétique du visage	Accueil des stagiaires par la formatrice. Tour de table de présentation.	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
 Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
 Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
 SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z



DIVONA FORMATIONS

	<p>Lors du Kick-off de lancement, les questions des stagiaires peuvent être formulées directement au formateur ou formatrice.</p>	<p>Bienfaits physiologiques : Stimulation circulatoire, drainage lymphatique, relaxation musculaire et régénération cellulaire. Anatomie du visage : localisation des principaux muscles du visage.</p> <p>Notion sur le vieillissement cutané.</p> <p>Contre-indications éventuelles.</p> <p>Techniques manuelles utilisées : lissages appuyés, frappes rythmées, percussions, vibrations, tapotements, pressions rotatives, travail des points d'acupression.</p> <p>Début d'apprentissage lente, étape par étape en binôme.</p>	<p>Présentation support rétroprojection power point</p> <p>Démonstration par la formatrice des techniques de modelage étapes par étapes</p>	<p>Questions/ Réponses</p>
2^{ème} ½ journée	<p>Découverte des objectifs de la 2^{ème} ½ journée</p>	<p>Découverte des différentes étapes du soin.</p> <p>Pratique des différentes étapes du massage liftant japonais</p>	<p>Corrections et conseils personnalisés de la formatrice</p>	<p>Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires</p> <p>Questions/ Réponses</p> <p>Pratique en Binôme du soin intégral.</p>

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z

METHODE DE TRAVAIL

La pédagogie, basée sur des méthodes actives et explicatives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

- Exercices deux par deux en alternance.
- Accessoires à apporter :
 - 1 tenue de pratique : Blouse
 - 1 grande serviette de bain et une couverture polaire
 - 2 serviettes moyennes 30x50
 - 1 petite serviette 30x30
 - 2 oshiboris

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

- Bilan de la journée et validation des acquis
- Etape administrative : Emargement.
- Evaluation formative : exercices pratique et mise en situation.
- Evaluation formative des acquis en fin de formation : acquisition des techniques de massage.
- Attestation de fin de formation.
- Evaluation sommative de la satisfaction du participant :
 - Evaluation « à chaud » de la formation par un questionnaire envoyé par QR code en fin de formation.

ACCESSIBILITE HANDICAP

Mise en place de conditions aménagées en cas de handicap.

Référent handicap : Carine Censier

carine.censier@divona.fr

Présentiel

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap :

Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

De plus en fonction des demandes, nous mettrons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.