



DIVONA FORMATIONS

## PROGRAMME MILLESIME TECHNIQUES MANUELLES VISAGE

Version 04 : Mai 2026

1 an renouvelable

**Durée** : 1 jour en présentiel (7h)

**Horaires** : 9h30-13h 14h-17h30

**Coût Pédagogique** : 230 € HT (prix public)

### PUBLIC VISE

Ce programme est destiné aux professionnelles de l'esthétique désirant de développer ses compétences dans les techniques spécifiques manuelles du soin « Millésime ».

### PREREQUIS

Être esthéticienne ou en cours de formation.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS ET COMPÉTENCES VISEES

- Devenir experte en beauté naturelle anti-âge et détente du visage.
- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques du protocole anti-âge.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES (à l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera capable de)

- Maîtriser le diagnostic de peau pour déterminer le programme visage adapté à son ou sa cliente.
- Maîtriser la gamme de produits revende associée au soin visage « Millésime ».
- Maîtriser les techniques professionnelles du soin visage.
- Maîtriser les techniques professionnelles de modelage visage aux propriétés drainantes, relaxantes, liftantes.
- Maîtriser l'utilisation du matériel de massage les Gua Sha

### DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION

La formation se déroulera totalement en présentiel avec le découpage suivant :

- En 1 jour
- Sur 7 heures
- De 9h30 à 13h & 14h à 17h30

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES

Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : [formations@divona.fr](mailto:formations@divona.fr)

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.

Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).

SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z



DIVONA FORMATIONS

## DELAI D'ACCES

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est à minima de 11 jours ouvrés.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- **Apports théoriques : 50%**
  - Diagnostics
  - Book de formation
  - Rétro projection
  
- **Apports pratiques : 50%**
  - Démonstration du protocole du soin « Soin Millésime ».
  - Démonstration des techniques, étape par étape puis en globalité pour le soin.
  - Démonstration et utilisation du matériel de massage les Gua Sha.
  - Produits cosmétiques et petit matériel d'esthétique fournis.

## TECHNIQUES DE MODELAGE ETUDIEES

	<b>Manœuvres</b>
<b>Description</b>	Modelage manuel anti-âge inspiré du californien visage, de la fasciathérapie et du Kobido, réalisé par une Naturo-Esthéticienne pour une détente profonde et une peau revitalisée.
<b>Spécificités</b>	Techniques inédites basées sur la Fasciathérapie (stimulation des fascias) et le Kobido (massage facial japonais) et l'utilisation de véritable bijoux de massage en pierre de jade aux effets liftant et remodelant.
<b>Manœuvres Effectuées</b>	Toucher doux et rythmé (fascias), frictions et pressions précises (muscles faciaux), effleurages avec le Gua Sha, travail sur visage, nuque et décolleté.
<b>But/ Effets Recherchés</b>	Relance la circulation, tonifie les tissus, action anti-rides, effet repulpant, drainage des toxines.

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES  
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : [formations@divona.fr](mailto:formations@divona.fr)

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.  
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).  
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z



DIVONA FORMATIONS

## PROGRAMME DE FORMATION

- **Jour 1** : Devenir experte dans les techniques spécifiques manuelles du soin « Millésime » en mode synchrone

	<b>Kick-off de lancement</b>	<b>Thème</b>	<b>Mode pédagogique</b>	<b>Activité individuelle de formation</b>
<b>1<sup>ère</sup> ½ journée</b>	Découverte de la formation : objectifs à atteindre. Demande des stagiaires. Lors du Kick-off de lancement, les questions des stagiaires peuvent être formulées directement au formateur ou formatrice.	Biologie de la peau.  Diagnostic de peau.  Découverte de la gamme produits en édition limitée Millésime.	Accueil des stagiaires par la formatrice. Tour de table de présentation.  Présentation support rétroprojection power point	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/ Réponses
<b>2<sup>ème</sup> ½ journée</b>	Découverte des objectifs de la 2 <sup>ème</sup> ½ journée	Découverte des différentes étapes du soin. Pratique des différentes étapes du soin visage Millésime.	Présentation support rétroprojection Power Point  Démonstration par la formatrice des techniques de modelage Anti-âge et détente extrême pour un double effet liftant ainsi que la gestuelle Gua Sha . Réalisation à sec pour une plus grande précision. Association de techniques manuelles relaxantes et drainantes pour	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/Réponses  Pratique en Binôme du soin intégral.

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES  
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : [formations@divona.fr](mailto:formations@divona.fr)

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.  
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).  
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z



DIVONA FORMATIONS

			<p>favoriser la détente de la cliente dès le début du soin et la pénétration des produits appliqués par la suite.</p> <p>Les manoeuvres :</p> <p>Techniques drainantes - Effleurage / Respiration - Rythme - Amplitude – Vitesse Lifter, sculpter et repulper</p>	
--	--	--	---	--

## METHODE DE TRAVAIL

La pédagogie, basée sur des méthodes actives et explicatives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

- Exercices deux par deux en alternance.
- Accessoires à apporter :
  - 1 tenue de pratique : Blouse
  - 1 grande serviette de bain et une petite couverture polaire
  - 1 serviette moyenne 30x50
  - 1 petite serviette 30x30
  - 2 Oshibori
  - 1 stylo

## MODALITES D’EVALUATION ET DE SUIVI

- Bilan des journées et validation des acquis
- Etape administrative : feuille d’émargement.
- Evaluation formative : exercices pratique et mise en situation.
- Evaluation formative des acquis en fin de formation : acquisition des techniques de massage.
- Attestation de fin de formation.
- Evaluation sommative de la satisfaction du participant :
  - Evaluation « à chaud » de la formation par un questionnaire en fin de formation.

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES  
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : [formations@divona.fr](mailto:formations@divona.fr)

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.  
Ce numéro d’enregistrement ne vaut pas agrément de l’état (art. L6352-12 du code du travail).  
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z



DIVONA FORMATIONS

## ACCESSIBILITE HANDICAP

Mise en place de conditions aménagées en cas de handicap.

Référent handicap : Carine Censier

[carine.censier@divona.fr](mailto:carine.censier@divona.fr)

### **Présentiel**

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap :

Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

De plus en fonction des demandes, nous mettrons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES

Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : [formations@divona.fr](mailto:formations@divona.fr)

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.

Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).

SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z