

# SOIN MINCEUR BIO-ACTIVE MADERO

## PROGRAMME COMPLET POUR DEVENIR

### EXPERTE EN MINCEUR MADEROTHERAPIE

Version 05 : décembre 2025  
1 an renouvelable

**Durée :** 1 jour en présentiel (7h)

**Horaires :** 9h30-13h 14h-17h30

**Coût Pédagogique :** 230 € HT (prix public)

#### PUBLIC VISE

Ce programme est destiné aux professionnelles de l'esthétique désirant de développer ses compétences en minceur madérothérapie.

#### PREREQUIS

Être esthéticienne ou en cours de formation.

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS/COMPETENCES VISEES

- Développer une expertise complète en minceur madérothérapie, maîtrisant les techniques de manipulation des instruments pour offrir des soins efficaces.
- Acquérir des connaissances approfondies sur les produits Silhouette, y compris les ventes professionnelles et les compléments alimentaires, pour maximiser les résultats de la minceur.
- Être capable de déterminer les zones à traiter et d'adapter les cures selon les besoins individuels, en intégrant de manière optimale les produits minceur avec les compléments alimentaires.
- Savoir expliquer et démontrer les bienfaits spécifiques de la madérothérapie aux clients.

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES (à l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera capable de)

- Devenir experte en minceur madérothérapie en maîtrisant les techniques spécifiques de cette pratique.
- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur la minceur, comprenant les principes fondamentaux associés.
- Utiliser et conseiller efficacement les produits Silhouette pour les ventes professionnelles et les recommandations de compléments alimentaires.
- Identifier les bienfaits et les effets spécifiques de la madérothérapie sur le corps.
- Maîtriser les techniques de manipulation des instruments utilisés dans la madérothérapie.

#### DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION

La formation se déroulera totalement en présentiel avec le découpage suivant :

- En 1 jour

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES  
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : [formations@divona.fr](mailto:formations@divona.fr)

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.  
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).  
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z

- Sur 7 heures
- De 9h30 à 13h 14h à 17h30

## DELAI D'ACCES

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est à minima de 11 jours ouvrés.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- **Apports théoriques** : 50 %
- Diagnophyts
- Book de formation
- Rétro projection
- **Apports pratiques** : 50 %
- Démonstration du protocole du soin bio-active madéro.
- Démonstration des techniques, étape par étape puis en globalité pour le soin.
- Produits cosmétiques et petit matériel d'esthétique fournis.

## TECHNIQUES DE MODELAGE ETUDIEES

	Manœuvres
Description	Technique de massage utilisant des outils en bois pour sculpter et tonifier le corps.
Spécificités	Utilisation d'outils en bois de formes variées pour stimuler la circulation et travailler en profondeur.
Manœuvres Effectuées	Instruments en bois appliqués avec des mouvements dynamiques et ciblés.
But/ Effets Recherchés	Sculpte, tonifie, améliore la circulation, aide à réduire la cellulite, raffermit les tissus et stimule le drainage lymphatique.

## PROGRAMME DE FORMATION

- **1<sup>er</sup> jour** : Devenir experte en minceur madérothérapie en mode synchrone

De la gamme	Kick-off de lancement	Thème	Mode pédagogique	Activité individuelle de formation
1 <sup>ère</sup> ½ journée	Découverte de la formation : objectifs à atteindre. Demande des stagiaires. Lors du Kick-off de lancement, les questions des stagiaires peuvent	Rappel de l'Histoire et de la philosophie de la beauté holistique.  Biologie du corps.	Accueil des stagiaires par la formatrice. Tour de table de présentation.  Présentation support rétropérospective power point	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/ Réponses

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES  
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : [formations@divona.fr](mailto:formations@divona.fr)

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.  
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).  
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z

	être formulées directement au formateur ou formatrice.	Produits et compléments alimentaires. Bienfaits et les effets de la madérothérapie. Diagnostic corporel.		
<b>2<sup>ème</sup> ½ journée</b>	Découverte des objectifs de la 2 <sup>ème</sup> ½ journée	Pratique des différentes étapes du soin minceur-bio active madéro.	Présentation support rétropéiction PowerPoint Démonstration par la formatrice des techniques avec les instruments de madérothérapie.	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/ Réponses.  Pratique en Binôme du soin.

## METHODE DE TRAVAIL

La pédagogie, basée sur des méthodes actives et explicatives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

- Exercices deux par deux en alternance.
- Accessoires à apporter :
  - 1 tenue de pratique : Blouse.
  - 1 grande serviette de bain et une couverture polaire
  - 2 serviettes moyennes 30x50
  - 1 petite serviette 30x30
  - Kit Madero des 5 instruments
  - 1 Bambou

## MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

- Bilan des journées et validation des acquis.
- Etape administrative : feuille d'émargement.
- Evaluation formative : exercices pratique et mise en situation.
- Evaluation formative des acquis en fin de formation : acquisition des techniques de massage.
- Attestation de fin de formation.
- Evaluation sommative de la satisfaction du participant :
  - Evaluation « à chaud » de la formation par un questionnaire envoyé par QR code en fin de formation.



## ACCESSIBILITE HANDICAP

Mise en place de conditions aménagées en cas de handicap.

Référent handicap : Carine Censier  
[carine.censier@divona.fr](mailto:carine.censier@divona.fr)

### Présentiel

#### Accessibilité & prise en compte des situations de handicap

Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée. De plus en fonction des demandes, nous mettrons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES  
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : [formations@divona.fr](mailto:formations@divona.fr)

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.  
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).  
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z