



DIVONA FORMATIONS

PROGRAMME PEDAGOGIQUE INTRODUCTION AUX TECHNIQUES MANUELLES SUR-MESURES ET MECANIQUE DU SOIN ANTI-AGE REMODELANT ET LIFTANT

Version 05 : décembre 2025
1 an renouvelable

Durée : 2 jours (14h) en présentiel
Horaires: 9h30 – 13h00 et 14h00 – 17h30
Coût Pédagogique : 460€ HT (prix public)

PUBLIC VISE

Ce programme est destiné aux professionnelles de l'esthétique désirant de développer ses compétences dans l'introduction des techniques spécifiques sur-mesure et anti-âge du soin anti-âge remodelant et liftant.

PREREQUIS

Etre esthéticienne

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET COMPETENCES VISEES

- Devenir experte en beauté naturelle selon le type de peau et les problématiques rencontrées.
- Acquérir les premières bases du toucher pour exercer les techniques manuelles facialistes.
- Acquérir la précision, la souplesse et la légèreté ainsi que le rythme nécessaire pour maîtriser la technique de ce massage et développer sa gestuelle.
- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques du protocole anti-âge.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES (à l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera capable de)

- Maîtriser le diagnostic de peau pour déterminer le programme visage adapté à son ou sa cliente.
- Maîtriser les problématiques basiques du visage après le diagnostic morpho facial.
- Maîtriser la gamme de produits revende associée au soin visage anti-âge.
- Maîtriser les techniques professionnelles du soin visage.
- Maîtriser les techniques professionnelles de modelage mécanique anti-âge et liftant.
- Maîtriser les premières techniques professionnelles de modelage manuelles sur-mesure avec précision, la souplesse et légèreté.

DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION

La formation se déroulera totalement en présentiel avec le découpage suivant :

- En 2 jours
- Sur 14 heures

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z



DIVONA FORMATIONS

– De 9h30 à 13h 14h à 17h30

DELAI D'ACCES

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est à minima de 11 jours ouvrés.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- **Apports théoriques : 50%**
 - Diagnophyt's
 - Diagnostic Mopho Facial
 - Book de formation
 - Rétro projection
- **Apports pratiques : 50%**
 - Réalisation du diagnostic Morpho facial.
 - Démonstration du protocole du soin « **introduction aux techniques manuelles sur-mesure et mécaniques du soin anti-âge remodelant** ».
 - Démonstration et utilisation de l'appareil vibrant **Dermophyt's** aux techniques remodelantes.
 - Démonstration des techniques, étape par étape puis en globalité pour le soin.
 - Démonstration et utilisation de l'appareil de diagnostic de peau **Visioderm**.
 - Produits cosmétiques et petit matériel d'esthétique fournis.

TECHNIQUES DE MODELAGE ETUDIEES

	Dermophyt's	VisioDerm	Manceuvres manuelles remodelantes
Description	Appareil vibrant conçu pour traiter les tissus en profondeur.	Analyseur de peau intelligent et connecté, conçu pour offrir une analyse scientifique et précise de la peau en milieu professionnel.	Série de techniques de massage profond conçues pour redessiner et raffermir les contours du visage.
Spécificités	Le Dermophyt's utilise des ondes sonores pour stimuler les tissus cutanés, améliorant la fermeté et la densité de la peau.	VisioDerm utilise une technologie de pointe avec quatre sources de lumière et un grossissement optique x50 pour analyser 9 critères essentiels de la peau.	Cette technique se concentre sur le travail des muscles faciaux.
Manceuvres Effectuées	Le stagiaire applique l'appareil sur le visage pour agir en	Le stagiaire effectue une analyse complète de la peau en appliquant l'appareil	Modelage musculaire, pincements, lissage profond, percussions

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z



DIVONA FORMATIONS

	profondeur et sculpter les contours du visage.	sur le visage du client pour capturer des images détaillées sous différents éclairages.	légères, drainage et étirements doux.
But/ Effets Recherchés	Dermophyt's resculpte le visage, redessine les contours, et repulpe la peau pour un effet liftant immédiat et durable.	VisioDerm aide les clients à prendre conscience de l'état de leur peau, personnalise les soins recommandés et booste les ventes grâce à un suivi et une fidélisation accrue.	Sculpter et de raffermir le visage, offrant un effet lifting naturel et instantané tout en améliorant l'élasticité de la peau.

PROGRAMME DE FORMATION

- **Jour 1** : Introduction aux techniques manuelles sur-mesure et mécaniques du soin anti-âge remodelant en mode synchrone

	Kick-off de lancement	Thème	Mode pédagogique	Activité individuelle de formation
1^{ère} ½ journée	Découverte de la formation : objectifs à atteindre. Demande des stagiaires. Lors du Kick-off de lancement, les questions des stagiaires peuvent être formulées directement au formateur ou formatrice.	Histoire et philosophie de la technique Biologie appliquée à l'étude de la peau, la myologie. Diagnostic de peau et morpho facial.	Accueil des stagiaires par la formatrice. Tour de table de présentation. Présentation support rétroprojection power point Utilisation de l'appareil de diagnostic de peau	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/ Réponses Prise en main de l'appareil de diagnostic de peau
2^{ème} ½ journée	Découverte des objectifs de la 2 ^{ème} ½ journée	Découverte des différentes étapes du soin. Découverte de l'appareil vibrant Dermophyt's. Découverte des 1 ^{ères} manœuvres sur-mesure	Présentation support rétroprojection Power Point Démonstration par la formatrice des techniques de modelage mécaniques et manuelles	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/ Réponses Pratique en Binôme des modelages.

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z



DIVONA FORMATIONS

		profondes, remodelantes, resculptantes, liftantes, relaxantes, drainantes.		
--	--	---	--	--

- **Jour 2** : Introduction aux techniques manuelles sur-mesure et mécaniques du soin anti-âge remodelant en mode synchrone

	Kick-off de lancement	Thème	Mode pédagogique	Activité individuelle de formation
1^{ère} ½ journée	Découverte de la formation : objectifs à atteindre. Demande des stagiaires. Lors du Kick-off de lancement, les questions des stagiaires peuvent être formulées directement au formateur ou formatrice.	Diagnostic de peau et morpho facial. Pratique des différentes étapes du soin visage aux techniques manuelles sur-mesure et mécaniques anti-âge remodelant, resculptant, liftant.	Accueil des stagiaires par la formatrice. Présentation support rétroprojection power point	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/ Réponses 1 ^{er} Binôme
2^{ème} ½ journée	Découverte des objectifs de la 2 ^{ème} ½ journée	Pratique des différentes étapes du soin visage aux techniques manuelles sur-mesure et mécaniques anti-âge remodelant, resculptant, liftant.	Présentation support rétroprojection Power Point	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/ Réponses 2 ^{ème} Binôme

METHODE DE TRAVAIL

La pédagogie, basée sur des méthodes actives et explicatives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

- Exercices deux par deux en alternance.
- Accessoires à apporter :

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z



DIVONA FORMATIONS

- 1 tenue de pratique : Blouse.
- 1 grande serviette de bain et une couverture polaire
- 2 serviettes moyennes 30x50
- 1 petite serviette 30x30
- 2 oshiboris

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

- Bilan des journées et validation des acquis
- Etape administrative : feuille d'émargement.
- Evaluation formative : exercices pratique et mise en situation.
- Evaluation formative des acquis en fin de formation : acquisition des techniques de massage.
- Attestation de fin de formation.
- Evaluation sommative de la satisfaction du participant :
 - Evaluation « à chaud » de la formation par un questionnaire envoyé par QR code en fin de formation.

ACCESSIBILITE HANDICAP

Mise en place de conditions aménagées en cas de handicap.

Référent handicap : Carine Censier

carine.censier@divona.fr

Présentiel

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap :

Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

De plus en fonction des demandes, nous mettrons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.