

PROGRAMME NATURO-ESTHETIQUE®  
Techniques Spécifiques Visage  
Anti-âge aux baguettes

Version 03 : juillet 2025  
1 an renouvelable

« *Dompter le temps naturellement* »

**Durée :** 1 jour en présentiel (7h)

**Horaires :** 9h30-13h 14h- 17h30

**Coût Pédagogique :** 210€ HT (prix public)

### Public visé

- Ce programme est destiné aux professionnelles de l'esthétique désirant développer ses compétences dans les techniques spécifiques anti-âge.

### Prérequis

- Diplôme d'esthétique ou en cours d'acquisition.

### Objectifs opérationnels et compétences visées

- Devenir experte en beauté naturelle anti-âge.
- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques du protocole anti-âge.

### Objectifs pédagogiques (à l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera capable de)

- Maîtriser le diagnostic de peau pour déterminer le programme visage adapté à son ou sa cliente.
- Maîtriser la gamme de produits revente associée au soin visage anti-âge.
- Maîtriser les techniques professionnelles du soin visage.
- Maîtriser les techniques professionnelles de modelage visage aux baguettes et manuelles.

### Durée et modalités d'organisation :

- La formation se déroulera totalement en présentiel avec le découpage suivant :
  - ⇒ En 1 jour
  - ⇒ Sur 7 heures
  - ⇒ De 9h30 à 13h 14h à 17h30

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES  
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : [formations@divona.fr](mailto:formations@divona.fr)

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.  
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).  
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z

## Délai d'accès :

- La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est à minima de 11 jours ouvrés.

## Moyens pédagogiques

### Apports théoriques : 50%

- Diagnophyts
- Book de formation
- Rétro projection

### Apports pratiques : 50%

- Démonstration du protocole du soin « **Soin MultiVita** »
- Démonstration des techniques, étape par étape puis en globalité pour le soin
- Démonstration et utilisation de l'appareil de diagnostic de peau **Visioderm**.  
(Produits cosmétiques et petit matériel d'esthétique fournis)

## Programme de formation

### Jour 1: Devenir experte en soin anti-âge aux baguettes en mode synchrone

	<u>Kick-off de lancement</u>	<u>Thème</u>	<u>Mode pédagogique</u>	<u>Activité individuelle de formation</u>	<u>Personne en cas de handicap</u>
<b>1<sup>ère</sup> ½ journée</b>	Découverte de la formation : objectifs à atteindre. Demande des stagiaires. Lors du Kick-off de lancement, les questions des stagiaires peuvent être formulées directement au formateur ou formatrice.	Biologie de la peau et le vieillissement cutané  Diagnostic de peau et reconnaître une peau mature.  Découverte de la gamme produits anti-âge Aromalliance.	Accueil des stagiaires par la formatrice. Tour de table de présentation.  Présentation support rétroprojection power point Utilisation de l'appareil de diagnostic de peau	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/Réponses  Prise en main de l'appareil de diagnostic de peau	Mise en place de conditions aménagées en cas de handicap.  Référent handicap : Carine Censier <a href="mailto:carine.censier@divona.fr">carine.censier@divona.fr</a>
<b>2<sup>ème</sup> ½ journée</b>	Découverte des objectifs de la 2 <sup>ème</sup> ½ journée	Découverte des différentes étapes du soin. Pratique des différentes étapes du soin	Présentation support rétroprojection Power Point	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires	Mise en place de conditions aménagées en cas de handicap.  Référent handicap : Carine Censier <a href="mailto:carine.censier@divona.fr">carine.censier@divona.fr</a>

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES  
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : [formations@divona.fr](mailto:formations@divona.fr)

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.  
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).  
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z

		visage anti-âge anti-rides aux baguettes MultiVita.	Démonstration par la formatrice des techniques de modelage anti- âge Anti-rides : pincements, hyperhémie Technique mécaniques anti-rides aux baguettes Modelage manuel Anti- âge / Anti-rides	Questions/ Réponses  Pratique en Binôme du soin intégral.	
--	--	--	---	--	--

## Méthode de travail

La pédagogie, basée sur des méthodes actives et explicatives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

- Exercices deux par deux en alternance.
- Accessoires à apporter :
  - 1 tenue de pratique : Blouse.
  - 1 grande serviette de bain et une petite couverture polaire
  - 1 serviette moyenne 30x50
  - 1 petite serviette 30x30

## Modalités d'évaluation et de suivi :

- Bilan des journées et validation des acquis
- Etape administrative : feuille d'émargement.
- Attestation de formation.
- Evaluation formative : exercices pratique et mise en situation.
- Evaluation formative des acquis en fin de formation : acquisition des techniques de massage.
- Remise des diplômes.
- Evaluation sommative de la satisfaction du participant :
  - ⇒ Evaluation « à chaud » de la formation par un questionnaire envoyé par QR code en fin de formation.
  - ⇒ Evaluation « à froid » de la formation par un questionnaire envoyé par mail sous 3 mois.

**Accessibilité handicap :**

**Présentiel :**

**Accessibilité & prise en compte des situations de handicap :**

*Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.*

*De plus en fonction des demandes, nous mettrons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.*

*Notre Référente Handicap : Carine CENSIER*

*[carine.censier@divona.fr](mailto:carine.censier@divona.fr)*

.

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES  
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : [formations@divona.fr](mailto:formations@divona.fr)

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.  
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).  
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z