

LE SPA EN FAMILLE

PROGRAMME COMPLET POUR DEVENIR

EXPERTE EN MASSAGE FAMILIAL POUR BEBES ET ENFANTS

« 3 soins sensoriels pour les petits, du bébé à l'enfants »

Version 04 : décembre 2025

1 an renouvelable

Durée : 1 jour (7h) en présentiel

Horaires : 9h30 - 13h et 14h - 17h30

Coût Pédagogique : 230€ HT (prix public)

PUBLIC VISE

Ce programme est destiné aux professionnelles de l'esthétique désirant de développer son expertise bien-être massage pour toute la famille.

PREREQUIS

Être esthéticienne ou en cours de formation.

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET COMPETENCES VISEES

- Devenir experte en massage corps et visage pour toute la famille.
- Découvrir et comprendre comment comprendre les bienfaits du toucher, et les astuces pour mieux communiquer et apaiser un enfant par le toucher.
- Maîtriser les protocoles complets des Massages : **Bébés, Enfants visage et corps.**
- Adopter les bonnes postures.
- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur les massages signature : **Bébés, Enfants visage et corps.**

MOYENS PEDAGOGIQUES (à l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera capable de)

- Savoir reproduire les manœuvres enseignées et les apprendre aux parents.
- Maîtriser les connaissances théoriques sur les Massages : **Bébés, Enfants visage et corps.**
- Maîtriser le protocole complet des Massages : **Bébés, Enfants visage et corps.**

DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION

La formation se déroulera totalement en présentiel avec le découpage suivant :

- En 1 jour
- Sur 7 heures

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z

- De 9h30 à 13h et de 14h à 17h30

MOYENS PEDAGOGIQUES

- **Apports théoriques** : 50%
- Book de formation
- Rétro projection
- **Apports pratiques** : 50%
- Démonstration du protocole du massage « **Bébé** ».
- Démonstration du protocole du massage visage et corps « **Enfant** ».
- Démonstration des techniques, étape par étape puis en globalité pour le soin.
- Produits cosmétiques et petit matériel d'esthétique fournis, sauf si vous avez reçu une liste de matériel lors de votre inscription indiquant ce que vous devez amener.

TECHNIQUES DE MASSAGES ETUDIEES

	Bébé	Enfant visage et corps
Description	Le massage bébé est un moment de douceur et de connexion entre le parent et l'enfant. Mouvements lents et délicats favorisant la détente, la digestion, la circulation sanguine et renforçant le lien d'attachement.	Le massage visage et corps pour les enfants est une pratique douce et relaxante qui vise à apaiser et détendre l'enfant.
Spécificités	Technique et manœuvres spécifiques de massage selon l'enchaînement utilisé. Effleurages lents et doux.	Technique et manœuvres spécifiques de massage selon l'enchaînement utilisé. Effleurages légers et enveloppants.
Manœuvres Effectuées	Techniques d'effleurages - Glissés superficiels.	Effleurages, enveloppements, pétrissages légers, frictions légères.
But/ Effets Recherchés	Détente, Relaxation, sommeil et renforçant le lien d'attachement.	Lâcher prise, relâcher les tensions, favoriser la circulation sanguine et améliorer le bien-être général.

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
 Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
 Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
 SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z

PROGRAMME

- **Jour 1** : Devenir expert en Massage Familial « **Bébé et Enfant** » en mode synchrone

	Kick-off de lancement	Thème	Mode pédagogique	Activité individuelle de formation
1^{ère} ½ journée	Découverte de la formation : objectifs à atteindre. Demande des stagiaires. Lors du Kick-off de lancement, les questions des stagiaires peuvent être formulées directement au formateur ou formatrice.	Découverte du Massage Familial « Bébé et Enfant »: Produits utilisés, bienfaits, les bénéfices du protocole de massage, les astuces pour mieux communiquer et apaiser par le toucher les bébés et enfants et contre-indications.	Accueil des stagiaires par la formatrice. Tour de table de présentation. Présentation support rétroprojection power point. Démonstration par la formatrice des différentes techniques de Massage Familial « Bébé et Enfant ».	Apport pédagogique : Interaction avec la formatrice et les stagiaires Questions/Réponses.

	Kick-off de lancement	Thème	Mode pédagogique	Activité individuelle de formation
2^{ème} ½ journée	Découverte des objectifs de la 2 ^{ème} ½ journée.	Pratique intégrale du Massage Familial « Bébé ». Pratique du Massage Familial « visage et corps enfant ». Techniques et manœuvres spécifiques selon l'enchaînement du massage utilisé.	Présentation support rétroprojection power point. Entrainement sur des poupons pour le massage bébé.	Pratique en Binôme du massage visage et corps enfant. Pratique sur poupon du massage bébé. Apport pédagogique : Questions/Réponses. Quizz de connaissances Théoriques Evaluation par la formatrice des techniques de massage.

Département Formations – EDITIONS DIVONA : 121 chemin de la Portette - 46090 MERCUES
Tél : 05 65 20 20 23 – E-mail : formations@divona.fr

Enregistrée sous le n° 73 46 00381 46 auprès du Préfet de région Midi Pyrénées.
Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (art. L6352-12 du code du travail).
SARL au capital de 1500€ - RCS Cahors 450 994 363 - SIRET : 450 994 363 00031 - APE : 5811Z

--	--	--	--	--

METHODE DE TRAVAIL

La pédagogie, basée sur des méthodes actives et explicatives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

- Exercices deux par deux en alternance.
- Accessoires à apporter :
 - 1 tenue de pratique : Blouse.
 - 1 grande serviette de bain et une petite couverture polaire
 - 2 serviettes moyennes 30x50
 - 1 petite serviette 30x30
 - 1 oshibori
 - 1 poupon de 50 cm
- Bilan des journées et validation des acquis
- Etape administrative
- Remise des diplômes

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

- Bilan des journées et validation des acquis
- Etape administrative : feuille d'émargement.
- Evaluation formative : exercices pratique et mise en situation.
- Evaluation formative des acquis en fin de formation : acquisition des techniques de massage.
- Attestation de fin de formation.
- Evaluation sommative de la satisfaction du participant :
 - Evaluation « à chaud » de la formation par un questionnaire envoyé par QR code en fin de formation.

ACCESSIBILITE HANDICAP

Mise en place de conditions aménagées en cas de handicap.

Référent handicap : Carine Censier
carine.censier@divona.fr

Présentiel

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap

Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

De plus en fonction des demandes, nous mettrons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.